




Názov a identifikácia	<b>In - Opatrenia v prípade výskytu infekčného ochorenia 20170301</b>
Vypracoval	Jozef Šóth
Zodpovedá	Zástupca riaditeľa
Schválil	Jozef Šóth
Podpis	

## Úvodné ustanovenia

Infekčné / prenosné ochorenie, ktoré sa vyskytne v areáli Komunitného centra Drahuškovo je závažná skutočnosť, ktorej je venovaná náležitá pozornosť a pristupuje sa k nemu v súlade s touto inštrukciou. Všetci obyvatelia Drahuškova musia v takomto prípade pristupovať k chorému aj ostatným zodpovedne, tak aby sa zabránilo šíreniu ochorenia na iných obyvateľov.

Za prenosné / infekčné ochorenie sa považuje také, ktoré sa šíri vzduchom, alebo kontaktom (dotykom) na iných obyvateľov, alebo prenosom exkrementov (sliny, moč, stolica). Bývajú to infekčné ochorenia dýchacích ciest, infekčné kožné, alebo tráviace ochorenia. Vo všetkých prípadoch musí personál zabezpečiť také podmienky, aby prioritne ochraňoval ostatných obyvateľov a zamestnancov Drahuškova.

## Vyhlasenie a ukončenie infekčného režimu

Infekčný režim u klienta stanovuje **ošetrojúci lekár** (obvodný lekár pacienta). Na základe jeho odporúčenia vyhlasuje / stanovuje infekčný režim **vedúci odborný terapeut**, v jeho neprítomnosti tak môže urobiť aj **vedúci zmeny** na základe konzultácie s obvodným lekárom pacienta / klienta, prípade konzultácie so **sestrou** Drahuškova, alebo **lekárom**. Tieto osoby rovnako hygienický režim ukončujú po odoznení infekcie, podľa potreby s regionálnym epidemiológom.

## Postup pri výskyte infekčného ochorenia

V prípade podozrenia, alebo potvrdenia nákazlivého ochorenia v Drahuškove je realizovaný nasledovný postup:

- v prípade, že sa jedná o klienta ktorý spí v tejto miestnosti sám, stáva sa z tejto miestnosti izolačná miestnosť (izolačka)
- ak sú súčasne rovnako chorí dvaja spolubývajúci, môže sa táto miestnosť považovať za izolačnú.
- v prípade že sa jedná o klienta, ktorý je v miestnosti s druhým spolubývajúcim, ktorý je zdravý - je chorý klient umiestnený vo voľnej samostatnej miestnosti a z tejto miestnosti sa stáva izolačka, alebo ak to neumožňujú prevádzkové dôvody premiestni sa zdravý do inej miestnosti.
- v situácii infekčných ochorení u viacerých klientov sa postupuje analogicky ako v predchádzajúcich prípadoch – teda z izieb jednotlivých chorých klientov sa stávajú samostatné izolačky, alebo sú umiestnení do jednej miestnosti
- pri kontakte s chorým z infekčným ochorením sa pristupuje tak, aby sa jeho ochorenie nešírilo na iných obyvateľov teda
  - minimalizuje sa jeho kontakt s ostatnými obyvateľmi
  - ak sa jedná o črevné infekčné ochorenie (s prejavmi hnačiek, alebo vracania) dodržiava personál zvýšenú hygienu - umývanie rúk minimálne päťkrát denne a po každom kontakte s chorým



- o optimálne je aj nosenie ochranných (latexových, alebo igelitových) rukavíc, pričom tieto zostávajú v priestore izolačnej miestnosti
- o v prípade respiračného ochorenia (ochorenie dýchacích ciest) je nutné aby obsluhujúci personál používal aj ochranné rúšky na tvár – angína, chrípkové ochorenia dýchacích ciest, ovčie kiahne a podobne).
- o na dvere izby sa napíše „Izolačná miestnosť – nevstupovať“
- o v prípade že sa jedná o klienta, ktorý vyžaduje individuálnu starostlivosť je vyčlenená jedna osoba z každej zmeny, ktorá k tomuto chorému bude mať prístup (prípadne ho bude opatrovať, realizovať intenzívny dohľad), u nej sa zamedzí kontaktu (resp. minimalizuje) s ostatným personálom
- o komunikácia s ostatným personálom bude realizovaná prevažne telefonicky
- o chorý sa nebude zúčastňovať denných aktivít, pokiaľ to nebude individuálne upresnené
- o ďalej sa postupuje podľa určenia ošetrojúceho lekára
- o za privolanie zdravotnej služby pri podozrení na náhle vzniknuté infekčné ochorenie zodpovedá vedúci odborný terapeut, v prípade jeho neprítomnosti vedúci zmeny.

### **Postup pri výskyte prenosného ochorenia tráviaceho traktu** (hnačky, vracanie)

V zmysle ods. 2 písm. b), c), e), f), h) § 12 zák. NR SR č. 355 /2007 Z. z. o ochrane, podpore, a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov ukladá vykonať nasledovné opatrenia na predchádzanie šíreniu prenosných ochorení:

1. **hlásiť odbor epidemiológie RÚVZ Trenčín** všetky nové prípady akútnych gastroenteritíd u klientov i personálu zariadenia – zodpovedá riaditeľ, príp. zástupca riaditeľa, resp. nimi poverený pracovník.
2. predložiť RÚVZ Trenčín **zoznam chorých klientov** s uvedením mena, priezviska, rodného čísla a dátumu prvých príznakov akútnej gastroenteritídy a zoznam pracovníkov zariadenia s príznakmi akútnej gastroenteritídy s uvedením mena, priezviska, pracovného zaradenia, adresy trvalého bydliska, rodného čísla a dátumu prvých príznakov
3. v prípade hnačiek vykonať odber vzoriek stolice u všetkých klientov i personálu celého zariadenia s príznakmi ochorenia a vykonať odber vzoriek stolice u všetkých zamestnancov manipulujúcich so stravou - odobrať vzorku stolice na virologické vyšetrenie. Vzorky stolice do odvozu do laboratória uskladniť v mrazničke. striktno dodržiavať bariérovú ošetrovaciu techniku a vykonávať hygienickú dezinfekciu rúk (HDR) s používaním dezinfekčných prípravkov na báze alkoholu – napr. B.BRAUN SOFTA-MAN DEZINFEKCIA RÚK dezinfekčný roztok 1x0,5l
4. pri manipulácii s jedlom aj so zvyškami stravy používať jednorazové rukavice a vykonávať HDR s používaním dezinfekčných prípravkov na báze alkoholu
5. vykonať dôkladnú sanitáciu prostredia kuchyne resp. výdajne stravy v zariadení
6. zvýšiť frekvenciu dezinfekcie všetkých plôch zariadenia, priestorov kuchyne ako aj izieb chorých a zariadení pre osobnú hygienu
7. WC pre klientov dezinfikovať 5x za deň a vždy po znečistení
8. používať prípravky s deklarovanou virucídnou účinnosťou napr. na báze kyseliny peroctovej, aldehydov alebo aktívneho chlóru, pripravovať dezinfekčný roztok vždy čerstvý a zaznamenávať výkon dezinfekcie do rozpracovaného harmonogramu
9. zabezpečiť dostatok dezinfekčných prípravkov na ruky do všetkých častí zariadenia tak, aby ho bolo možné kedykoľvek a ihneď použiť
10. poučiť všetkých pracovníkov o dodržiavaní protiepidemických opatrení o poučení vykonať písomný záznam – predstavuje informovanosť s touto inštrukciou
11. izolovať klientov s príznakmi akútnej gastroenteritídy
12. vyradiť z pracovného procesu všetkých zamestnancov s príznakmi akútnej gastroenteritídy
13. vykonávať všetky nariadené opatrenia po dobu minimálne 5 dní od posledného prípadu vo všetkých priestoroch zariadenia.



## **KONTAKTY**

Integrovaný záchranný systém – tel. č. 112

Zdravotnícka pomoc – NsP Myjava 034 6979 111

Riaditeľ / lekár – 0905 62 88 12

RUVZ Trenčín – oddelenie epidemiológie: 032 650 95 23 (Mgr. Mária Garabášová, PhD., MPH)

RUVZ Trenčín – oddelenie epidemiológie – vedúca oddelenia: 032 650 95 21 (Doc. MUDr. Mária Štefkovičová, PhD., MPH).